

Déroulé de l'action

Modalités

Session Inter-ou Intra
En présentiel/Classe Virtuelle

Horaires

9H00-12H30 /13H30-17H00

Méthode pédagogique

Alternance exposés
théoriques
et exercices pratiques
(80% de pratique)

Suivi et assistance

Support de cours adapté
Assistance téléphonique
gratuite et illimitée

Modalité d'évaluation

Evaluation formative au
travers de nombreux
exercices tout au long de la
formation permettant de
valider les compétences
acquises.
Attestation de stage
Emergement quotidien d'une
feuille de présence

Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin
d'adaptation, retrouver le
contact de notre référent
handicap et les modalités
d'accueil sur la page : [Infos
pratiques/Situation de
Handicap](#)

MAC OS X - Utilisateur

Public et Objectif : Tout utilisateur d'outils bureautique souhaitant découvrir son environnement de travail Mac OS X et ses outils.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Prendre en main son interface
- Configurer et optimiser son environnement de travail

Prérequis : Aucun

- 1 jour -

Découvrir l'environnement Mac OS X

- Les fenêtres, le bureau, le Dock et la barre des menus
- Le centre de notifications
- Les Préférences Systèmes (personnaliser et configurer votre Mac en quelques clics)
- Le Finder (le métronome de votre Mac)
- Rappels pour ne plus rien oublier : notes et vos pensées vous suivent partout

Retrouver ses habitudes sur mac

- Quelles sont les différences importantes entre un PC et mon nouveau Mac ?
- Maniement de la souris ou du Trackpad
- Utilisation des gestes Multi-touch
- La gestion du plein écran
- Comprendre et maîtriser le glisser-déposer

Utiliser le Finder

- Le Finder: navigation, gestion des fichiers (déplacement, création et copie des fichiers/dossiers, gravure)
- Les dossiers spécifiques : Musique, Sites, Images
- Création d'alias pour accéder plus rapidement aux documents
- Suppression de documents et gestion de la corbeille
- Recherche de documents ; utilisation de Spotlight
- Compression et décompression des fichiers
- i Cloud, c'est ce qui permet à vos Mac, iPad, iPhone, iPod touch de collaborer en parfaite intelligence

Utiliser les applications Mac

- La messagerie avec Mail (création de BAL, gestion du courriel, moteur de recherche, signatures et règles)
- La navigation Internet avec Safari : navigation, RSS, historique, signet et préférences
- Accéder au centre de notifications, de n'importe quelle application d'OS X
- La communication en direct avec Ichat
- Mise à jour du système
- Carnet d'adresses
- Ical ou comment gérer son temps, calendriers partagés
- Isync : La synchro vers les périphériques nomades

Installer et configurer de nouveaux éléments dans mon Mac

- Pour la vidéo - Pour Internet - Découverte de l'App Store

MAC OS X - Utilisateur

Travaux pratiques

Pour chaque point du programme abordé :

Présentation et démonstration par le formateur, mise en pratique sur les fonctionnalités abordées par le stagiaire avec l'appui du formateur et du groupe, feedbacks du formateur tout au long de l'activité.

Déroulé de l'action

• Modalités

Session Inter-ou Intra
En présentiel/Classe Virtuelle

• Horaires

9H00-12H30 /13H30-17H00

• Méthode pédagogique

Alternance exposés
théoriques
et exercices pratiques
(80% de pratique)

• Suivi et assistance

Support de cours adapté
Assistance téléphonique
gratuite et illimitée

• Modalité d'évaluation

Evaluation formative au
travers de nombreux
exercices tout au long de la
formation permettant de
valider les compétences
acquises.
Attestation de stage
Emargement quotidien d'une
feuille de présence

• Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin
d'adaptation, retrouver le
contact de notre référent
handicap et les modalités
d'accueil sur la page : [Infos
pratiques/Situation de
Handicap](#)