

## Déroulé de l'action

- **Type de stage**  
Session Inter-entreprises  
Session Intra
- **Horaires**  
9H00-12H00 /13H30-17H00
- **Méthode pédagogique**  
Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques
- **Suivi et assistance**  
Support de cours adapté  
au logiciel étudié et  
au niveau suivi  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée
- **Validation des acquis**  
Exercice de validation en fin  
d'action

# Adobe Première – Les fondamentaux

**Objectif :** Découvrir les fonctions de base du logiciel Adobe Première Pro et réaliser des montages vidéo professionnels.

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :*

- Gérer un projet de montage
- Connaître les fonctionnalités du logiciel
- Maîtriser la chaîne de montage de l'import à l'export sur multiples supports

**Pré-requis :** Connaissance de l'environnement Windows

- 5 jours -

## Contenu de formation

### Prise en main

- Les différentes parties de l'interface
- Le montage virtuel avec Première Pro
- Configuration du logiciel
- Entrée/sortie vidéo
- Les différents formats
- Gestion des préférences
- Personnalisation de l'interface

### Importer les rushes

- Importer des fichiers vidéo et des photos
- Analyse des propriétés d'un élément

### Création d'un montage vidéo dans Première Pro

- Montage non-linéaire
- Montage de séquences et des sous-éléments
- Insérer des points d'entrée et de sortie
- Montage à 4 points, 3 points et 2 points
- Utilisation des marqueurs
- Prévisualisation des rushes
- Utiliser les effets et filtres
- Utiliser et éditer les raccords
- Utiliser et éditer les transitions
- Le module de titrage et de sous-titrage

### Gestion de l'audio

- Traitement du signal audio
- Insérer des fonds d'entrée, de sortie et enchainés
- Régler les niveaux avec des points clés
- Application et gestion des filtres audio
- Gérer l'Audio Mixer

### Importer les rushes et autres éléments

- Import des éléments d'un autre projet

## Déroulé de l'action

- **Type de stage**  
Session Inter-entreprises  
Session Intra
- **Horaires**  
9H00-12H00 /13H30-17H00
- **Méthode pédagogique**  
Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques
- **Suivi et assistance**  
Support de cours adapté  
au logiciel étudié et  
au niveau suivi  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée
- **Validation des acquis**  
Exercice de validation en fin  
d'action

# Adobe Première – Les fondamentaux

## Montage vidéo dans Première Pro

- Création et modification des transitions
- Utilisation palette de transitions
- Création de transitions personnalisées

## Fonctions avancées de Première Pro

- Montage vidéo muti-caméra
- Méthodes d'incrustation vidéo
- Suivi de mouvement
- Chrominance
- Luminance
- Oscilloscope
- Résolution des couleurs

## Correction colorimétrique

- Utilisation des oscilloscopes internes
- Formes d'onde
- Vectorscope

## Rendu et exportation avec Première Pro

- Exporter des fichiers, séquences et projets
- Gérer l'export pour le web, DVD, Bluray, etc.
- Importation et exportation aux formats AAF, XML et EDL