

Développer sa capacité d'adaptation et sa performance par une meilleure connaissance de soi Diagnostic comportemental Executive Profiler

Public et objectif :

Toute personne qui souhaite développer une meilleure connaissance de soi dans le but de développer plus de performance et de bien-être.

- Découvrir les typologies comportementales
 - Comprendre les modes de fonctionnement des différentes typologies
 - Développer la performance individuelle : identifier la zone de Performance et les axes de progrès individuels
 - Établir un plan d'action individuel de progrès
- Chaque participant établit son plan d'action en tenant compte des axes de progression repérés lors du diagnostic comportemental et de ses objectifs de développement professionnel.

Durée : 2 jours

Méthodes et outils pédagogiques

- Passage en ligne du questionnaire Executive Profiler en amont de la formation
- Alternance théorie – Mises en situations
- Accompagnement pour mise en application directe dans les objectifs opérationnels
- Livret pédagogique individuel composé du support de cours ainsi que d'un espace réservé contenant le résultat des tests et le travail sur le profil comportemental

Programme de formation

- **Prendre conscience de ses modes de fonctionnement**
Découverte en collectif des différents types de personnalités (profils)
Se situer selon ses préférences naturelles
La cartographie du groupe
- **Travailler sur les spécificités de son profil comportemental**
À partir des résultats du questionnaire Executive Profiler, comprendre ses modes de fonctionnement dans des contextes hors pression et les changements apportés sous pression, l'impact pour soi-même et ses collaborateurs
Identifier sa zone de performance
Repérer ses limites
- **Atelier de développement**
Des exercices d'approfondissement sont effectués. Ils ont pour objectif de permettre à chacun de mieux appréhender ses préférences et de percevoir ses non préférences comme un potentiel de développement. Ils permettent également de mieux comprendre le comportement des autres et d'apprécier la complémentarité par rapport à son profil :
 - Analyser son comportement à partir d'expériences concrètes
 - Envisager ses ressources et ses limites sous un jour nouveau
 - Construire son plan de développement dans le respect de son écologie personnelle
 - Développer des capacités d'adaptation à son environnement
 - Comprendre l'impact de ses compétences personnelles dans la réussite professionnelle
- **Initier son plan d'action**
Déterminer ses axes de progrès personnels et les actions à mettre en œuvre