

## Déroulé de l'action

### Modalités

Session Inter-ou Intra  
En présentiel/Classe Virtuelle

### Horaires

9H00-12H30 /13H30-17H00

### Méthode pédagogique

Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques  
(80% de pratique)

### Suivi et assistance

Support de cours adapté  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée

### Modalité d'évaluation

Evaluation formative au  
travers de nombreux  
exercices tout au long de la  
formation permettant de  
valider les compétences  
acquises.  
Attestation de stage  
Emergement quotidien d'une  
feuille de présence

### Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin  
d'adaptation, retrouver le  
contact de notre référent  
handicap et les modalités  
d'accueil sur la page : [Infos  
pratiques/Situation de  
Handicap](#)

# ChatGPT – Comprendre et utiliser l'assistant IA

**Objectif :** Comprendre comment fonctionne ChatGPT et être autonome pour rédiger des prompts et gagner en efficacité au quotidien.

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :*

- Comprendre le fonctionnement des Grands Modèles de Langage (LLM) et leur entraînement
- Connaître l'interface de ChatGPT, ses différentes fonctionnalités
- Comprendre comment structurer un prompt efficace, acquérir les méthodes de prompting
- Produire des visuels avec ChatGPT
- Personnaliser ses GPTs pour plus d'efficacité

**Public :** Toute personne qui souhaite comprendre les différents usages de ChatGPT et en acquérir la maîtrise

**Pré-requis :** Bon niveau de culture des outils Bureautiques et de la navigation Internet

- 1 jour -

## Contenu de formation

### Mieux comprendre ChatGPT pour mieux l'utiliser

- Introduction aux "LLM" : Les Grands Modèles de Langage
- Introduction aux questions éthiques et juridiques autour des "LLM"
- Comprendre comment fonctionne une IA et plus spécifiquement un "LLM" comme ChatGPT.
- Apprendre les usages possibles des "LLM" et leurs faiblesses
- Découvrir l'interface de ChatGPT

### Acquérir les techniques de prompt

- Comprendre comment les IA interprètent les prompts
- Appliquer les bonnes pratiques
  - L'importance de la clarté et de la précision dans les prompts
  - Savoir donner du contexte et des exemples
  - Les pièges courants du prompting et comment les déjouer
- Connaître les éléments clés d'un bon prompt
- Identifier les principes de base de la rédaction d'un prompt efficace
- Construire un prompt et une discussion en utilisant des méthodes telles que "JICA"
- Évaluer l'importance de la gestion du "contexte" et apprendre des techniques pour maintenir de longues discussions
- Améliorer ses prompts : Utiliser le feedback pour affiner les prompts – Analyser les réponses

**Atelier pratique :** Appliquer des prompts selon ses besoins : rédactions, traductions, génération d'idées, écritures, génération d'une présentation, d'un graphique...

## Déroulé de l'action

### • Modalités

Session Inter-ou Intra  
En présentiel/Classe Virtuelle

### • Horaires

9H00-12H30 /13H30-17H00

### • Méthode pédagogique

Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques  
(80% de pratique)

### • Suivi et assistance

Support de cours adapté  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée

### • Modalité d'évaluation

Evaluation formative au  
travers de nombreux  
exercices tout au long de la  
formation permettant de  
valider les compétences  
acquises.  
Attestation de stage  
Emergement quotidien d'une  
feuille de présence

### • Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin  
d'adaptation, retrouver le  
contact de notre référent  
handicap et les modalités  
d'accueil sur la page : [Infos  
pratiques/Situation de  
Handicap](#)

# Chat GPT – Comprendre et utiliser l'assistant IA

## Produire des visuels de qualité avec ChatGPT

- Importance de la génération d'images dans la communication digitale
- Vue d'ensemble de Dall-E, Midjourney et Canva : forces et différences
- Dall-E : création d'images avec l'IA
- Rédaction de prompts pour Dall-E : conseils pour des images créatives et précises
- Intégration avec ChatGPT : maximiser la productivité en utilisant les deux outils
- Combiner texte et visuel : stratégies pour un contenu harmonieux
- Éviter les pièges communs dans la création d'images AI-générées
- Respecter les droits d'auteurs et utiliser des images de manière éthique

### Ateliers pratiques :

- Cas d'utilisation pour le marketing digital : réseaux sociaux, publicités, branding
- Création de contenu éducatif et informatif : posters, infographies, présentations
- Développement personnel et professionnel : portfolio, CV créatifs

## Exploiter le potentiel des GPTs personnalisés

- Quelle est l'importance des GPTs ? Comment les GPTs personnalisés augmentent les fonctionnalités de base de ChatGPT ?
- Le GPT Store - Tester un GPT existant
- Créer son propre GPT et le personnaliser
- Les options disponibles
- Protéger son GPT
- Partager son GPT
- Publier son GPT sur le Store

**Atelier pratique :** Personnaliser ses propres GPTs selon ses besoins

## Quel avenir pour ChatGPT ?

- Comment ChatGPT se compare à ses concurrents
- Réflexions sur les outils à venir et leurs usages.

## Ateliers pratiques et études de Cas

- Ateliers pratiques sur l'utilisation de l'IA selon les profils et métiers des participants