

## Déroulé de l'action

### Modalités

Session Inter-entreprises en  
présentiel/Classe Virtuelle  
Session Intra en  
présentiel/Classe Virtuelle

### Horaires

9H00-12H00 /13H30-17H00

### Méthode pédagogique

Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques (80%  
de pratique)

### Suivi et assistance

Support de cours adapté  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée

### Validation des acquis

Evaluation formative au  
travers de nombreux  
exercices tout au long de la  
formation permettant de  
valider les compétences  
acquises  
Attestation de stage  
Emargement quotidien d'une  
feuille de présence

### Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin  
d'accessibilité, contactez  
Véronique Constantin,  
référente handicap :  
v.constantin@cit.fr

# L'IA au quotidien – Atelier pratique

**Objectif :** Comprendre de façon concrète les concepts clés de l'intelligence artificielle (IA) et de ses applications pratiques dans la vie quotidienne.

**Public :** Toute personne intéressée par l'utilisation de l'IA, qu'elle soit novice ou expérimentée dans ce domaine

**Pré-requis :** Aucun

- 1 jour -

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :*

- Comprendre l'impact de l'IA sur les métiers et son potentiel dans le quotidien professionnel
- Evaluer les questions éthiques et les limites actuelles de l'IA
- Explorer et expérimenter des outils de l'IA tels que ChatGPT, Midjourney, Adobe Firefly...pour générer des idées et améliorer ses productions

## Contenu de formation

### Introduction à l'intelligence artificielle

- Définition de l'IA et son importance dans notre quotidien.
- Exploration de l'historique de l'IA et de ses avancées récentes.

### Comprendre et travailler avec les IA

- Différenciation des termes clés tels que ANI, AGI, ASI, IA, Machine Learning et Deep Learning.
- Exploration des concepts associés à l'IA et aux différentes formes d'IA générative et prédictive.
- Mise en pratique des connaissances en utilisant la "règle des 3I" pour travailler avec une IA de manière efficace.

### Exemples d'outils intégrant des IA

- Présentation d'outils pratiques qui utilisent efficacement l'IA dans divers domaines.
- Démonstration et exploration de ces outils pour mieux comprendre leurs applications concrètes.

### Atelier sur l'impact des IA au quotidien

- Analyse des effets de l'IA sur notre vie quotidienne, y compris les avantages et les défis potentiels.
- Réflexion sur les opportunités d'intégration de l'IA dans différents domaines.

### Atelier sur les bonnes pratiques liées à l'IA

- Étude des principes éthiques et des considérations de sécurité dans l'utilisation de l'IA.
- Discussion des meilleures pratiques pour une utilisation responsable de l'IA.

### Atelier ChatGPT

- Utilisation pratique de ChatGPT pour découvrir et démontrer ses fonctionnalités.
- Expérimentation de ChatGPT pour des tâches spécifiques et exploration de ses possibilités créatives.

## Déroulé de l'action

### Modalités

Session Inter-entreprises en  
présentiel/Classe Virtuelle  
Session Intra en  
présentiel/Classe Virtuelle

### Horaires

9H00-12H00 /13H30-17H00

### Méthode pédagogique

Alternance exposés  
théoriques  
et exercices pratiques (80%  
de pratique)

### Suivi et assistance

Support de cours adapté  
Assistance téléphonique  
gratuite et illimitée

### Validation des acquis

Evaluation formative au  
travers de nombreux  
exercices tout au long de la  
formation permettant de  
valider les compétences  
acquises  
Attestation de stage  
Emargement quotidien d'une  
feuille de présence

### Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin  
d'accessibilité, contactez  
Véronique Constantin,  
référente handicap :  
v.constantin@cit.fr

# L'IA au quotidien – Atelier pratique

## Atelier éthique et sécurité des IA

- Évaluation des questions éthiques liées à l'IA, y compris la compréhension du biais et des implications de confidentialité et de sécurité.
- Débat sur l'impact de l'IA sur les métiers et les considérations éthiques associées.

## Atelier IA génératives d'images

- Présentation des outils d'IA générative, tels que Midjourney et Adobe Firefly.
- Découverte des principes de l'IA générative et des techniques telles que l'inpainting, l'outpainting et l'upscaling.
- Atelier créatif pour expérimenter et créer des images avec ces outils.