

Sensibilisation aux Risques Psychosociaux

Public et Objectifs :

Toute personne souhaitant comprendre et prévenir les risques psychosociaux au sein de son équipe. A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Détecter les signes avant-coureurs auprès de ses collaborateurs
- Comprendre son rôle dans la prévention des RPS
- Comprendre comment agir et donner l'alerte de manière appropriée

Prérequis : Aucun

Durée : 1 jour en présentiel

Méthodes - Outils pédagogiques – Modalité d'évaluation

- Alternance théorie et mises en situation basées sur des cas concrets apportés par les participants / Alternance de partages en collectif et de temps de réflexion individuelle / Ateliers pour mise en application directe dans les objectifs opérationnels
- Support de cours
- Évaluation des acquis tout au long de la formation par des mises en situations tirées des retours d'expériences des participants

Accessibilité aux personnes handicapées

Pour tout besoin d'adaptation, retrouver le contact de notre référent handicap et les modalités d'accueil sur la page : [Infos pratiques/Situation de Handicap](#)

Programme de formation

- **Partager un référentiel commun autour des risques psychosociaux**

Comprendre les RPS

Définir les risques psychosociaux

Distinguer stress, épuisement professionnel, harcèlement, violences internes et externes, souffrance au travail

Comprendre les enjeux

Les impacts pour les collaborateurs

Les conséquences pour les équipes

Les enjeux pour l'organisation

Le cadre de la prévention

Les obligations de l'employeur

Les acteurs de la prévention

Le rôle de l'encadrement

- **Identifier les facteurs de risque dans son contexte**

Comprendre ce qui favorise l'apparition des RPS

L'intensité et temps de travail

Les exigences émotionnelles

Le manque d'autonomie

Les rapports sociaux au travail dégradés

Les conflits de valeurs

L'insécurité de la situation de travail

Repérer les situations à risque

Facteurs individuels

Facteurs collectifs

Facteurs organisationnels

- **Déceler les signaux d'alerte**

Identifier les manifestations individuelles et collectives des RPS

Repérer les situations et comportements pouvant constituer des signaux d'alerte

Distinguer les faits des interprétations

- **Agir et contribuer à la prévention**

Comprendre son rôle dans la prévention des RPS

Adopter une posture adaptée face à une situation préoccupante

Identifier les acteurs et ressources mobilisables