



#### AVIGNON

775 route de l'Aérodrome  
ZA Agroparc  
84 000 AVIGNON  
Tél. 04.90.85.98.12

#### MARSEILLE

Wellio - Immeuble le Calypso  
48 quai du Lazaret  
13002 Marseille  
Tél. 04.96.15.30.15

[www.cit.fr](http://www.cit.fr) - [info@cit.fr](mailto:info@cit.fr)

# CALENDRIER 2026

BUREAUTIQUE

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

DIGITAL

PAO / DAO / SITE WEB

OUTILS COLLABORATIFS

TECHNIQUE IT

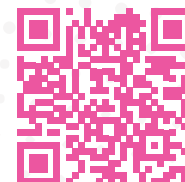
MANAGEMENT

RELATIONS HUMAINES

COMMUNICATION

SOFT SKILLS

COMPÉTENCES MÉTIERS



## INFORMATIQUE & BUREAUTIQUE

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| <u>CENTRE DE RESSOURCES BY CIT</u>         | 5  |
| <u>BUREAUTIQUE &amp; LOGICIELS METIERS</u> | 7  |
| <u>COMMUNICATION &amp; DIGITAL</u>         | 10 |
| <u>TECHNIQUE IT</u>                        | 14 |

## RELATIONS HUMAINES

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <u>NOTRE METHODOLOGIE</u>      | 17 |
| <u>MANAGEMENT</u>              | 18 |
| <u>SOFTSKILLS</u>              | 19 |
| <u>DEVELOPPEMENT PERSONNEL</u> | 20 |

## COMPÉTENCES MÉTIERS

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <u>COMMERCE</u>                  | 22 |
| <u>ENJEUX RSE</u>                | 22 |
| <u>GESTION DE PROJETS</u>        | 23 |
| <u>QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL</u> | 23 |
| <u>FORMATION &amp; TUTORAT</u>   | 23 |



## LES SOLUTIONS STANDARDS

### INTRA

Une formation sur mesure, parfaitement adaptée à vos collaborateurs.

Avec un interlocuteur unique pour piloter votre projet de formation, profitez d'un suivi rigoureux, d'une gestion administrative simplifiée et d'une prise en charge intégrale de la logistique.

### INTER

En inter-entreprises nous réunissons des collaborateurs de diverses entreprises partageant les mêmes besoins et niveaux d'expertise, dans des groupes de 8 personnes maximum.

Ce format favorise des échanges authentiques sur les meilleures pratiques de chacun, enrichissant l'expérience de tous.

### E-LEARNING

E-Learning, Blended Learning... CIT Formation vous offre des solutions flexibles pour apprendre à distance, avec le soutien d'un tuteur expert à vos côtés

### COACHING CIT

Une approche sur-mesure pour accélérer votre progression :

🔥 En informatique, nos experts vous accompagnent sur poste directement dans la création et l'optimisation de vos documents, pour un apprentissage concret et productif.

🌸 En accompagnement RH, notre coaching vous guide dans votre développement professionnel, en travaillant sur vos compétences et objectifs spécifiques pour des résultats durables et personnalisés

### SÉMINAIRE / WEBINAIRE

CIT Formation vous propose des séminaires et webinaires conçus pour inspirer, connecter et faire progresser vos équipes.



## LES SOLUTIONS INNOVANTES

### CENTRE DE RESSOURCES CDR BY CIT

Le Centre de Ressources (CDR by CIT) propose une approche individualisée permettant de former, au sein d'un même groupe, des participants aux niveaux et besoins variés.

Chaque apprenant progresse à son propre rythme grâce à une méthodologie structurée en trois étapes :

#### 🔥 Test de positionnement initial

Un diagnostic personnalisé pour concevoir un parcours adapté aux besoins spécifiques de chaque participant.

#### 🌸 Apprentissage interactif

Un accompagnement individualisé par le formateur, enrichi par de nombreux travaux pratiques ciblés pour une assimilation optimale.

#### 🔥 Montée en compétence concrète

Les acquis sont validés à travers une mise en application directe sur les documents de l'apprenant, alignés avec les objectifs de son entreprise.

### L'HUMAIN AU CŒUR DE NOS FORMATIONS RELATIONS HUMAINES

Chez CIT Formation, nous croyons que la clé d'un développement efficace réside dans le comportement humain.

Notre méthode s'articule autour d'une démarche en 3 étapes clés :

#### 🌸 Travail sur soi

Étude de son fonctionnement, son Talent et ses axes de développement (questionnaire en ligne)

#### 🌸 Entretien individuel

Prendre conscience de ses forces et envisager ses axes de progrès

#### 🌸 Formation collective

S'approprier tous les concepts et outils en fonction de son profil



# INFORMATIQUE & BUREAUTIQUE



## Maîtrisez les outils d'aujourd'hui pour les défis de demain !

Dans un monde où la technologie évolue à une vitesse fulgurante, il est essentiel de rester à la pointe des outils bureautiques et informatiques. Chez CIT Formation, nous vous proposons une gamme complète de formations adaptées à tous les niveaux, pour vous permettre de :

- Optimiser votre productivité en maîtrisant les environnements collaboratifs phares tels que Microsoft 365, Google Workspace
- Développer vos compétences techniques avec des formations en PAO, DAO/CAO, 3D & Animation, Web Design, et bien plus encore
- Anticiper les tendances en vous formant aux dernières innovations comme l'Intelligence Artificielle et les outils de Business intelligence (Power BI)

Parmi nos nouveautés, découvrez la formation « **IA générative-Réinventez vos méthodes et gagnez en efficacité** », conçue pour vous aider à intégrer l'intelligence artificielle dans vos stratégies et la performance de votre entreprise

Rejoignez-nous pour transformer vos compétences et relever les défis numériques avec confiance !



# CDR by CIT Formation

## Une approche pédagogique individualisée !

En Centre de Ressources (CDR), nous révolutionnons l'apprentissage sur les outils bureautiques grâce à une méthode individualisée et flexible.

Chaque participant bénéficie d'un parcours unique, parfaitement adapté à son niveau et à ses objectifs professionnels

Tous nos parcours sont certifiants, éligibles au CPF !

## Les atouts de notre solution CDR by CIT

### FORMATION SUR-MESURE

Un test de positionnement initial pour construire un **parcours de formation personnalisé**, ciblant les besoins réels de chaque apprenant.

### PROGRESSION À VOTRE RYTHME

Chaque stagiaire avance à son rythme avec le soutien individualisé du formateur expert.  
**Support de cours - Accès gratuit au parcours en ligne pendant 3 mois**

### FLEXIBILITÉ MAXIMALE

**Planification à la carte en journées ou demies journées.**  
Tous les **jeudis et vendredis** pour une parfaite adaptation à votre emploi du temps

### MONTÉE EN COMPÉTENCE CONCRÈTE

Validez vos acquis par des applications pratiques sur vos documents professionnels, garantissant un impact immédiat dans votre quotidien

| DATES CENTRE DE RESSOURCES | JANV.                        | FEV.  | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV.  | DEC.  |
|----------------------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| Avignon                    | TOUS LES JEUDIS ET VENDREDIS |       |       |       |       |       |       |      |       |       |       |       |
| Marseille                  | 22-23                        | 12-13 | 12-13 | 09-10 | 21-22 | 18-19 | 02-03 |      | 17-18 | 15-16 | 19-20 | 10-11 |

Toutes nos formations sont dispensées en présentiel et en classe virtuelle

# Les Parcours Bureautiques

| PARCOURS « À LA CARTE »                               | PARCOURS STANDARDS |         | CPF - PARCOURS + TOSA/ICDL |         |
|-------------------------------------------------------|--------------------|---------|----------------------------|---------|
|                                                       | DURÉE              | PRIX HT | DURÉE                      | PRIX HT |
| Environnement Windows 11                              | 1 jour             | 260€    | -                          | -       |
| Parcours Word / Google Docs / Writer                  | 2 jours            | 520 €   | 2 jours                    | 580 €   |
| Parcours Excel / Google Sheets / Calc                 | 2 jours            | 520 €   | 2 jours                    | 580 €   |
| Parcours Excel : débiter avec les macros automatiques | 1 jour             | 300 €   | 1 jour                     | 360 €   |
| Parcours PowerPoint / Google Slides / Impress         | 2 jours            | 520 €   | 2 jours                    | 580 €   |
| Naviguer sur le web : Internet                        | 1 jour             | 250 €   | -                          | -       |
| Utilisation de la messagerie & de l'agenda : Outlook  | 1 jour             | 260 €   | 1 jour                     | 320 €   |
| Outils collaboratifs : Google Drive / Gmail / Agenda  | 2 jours            | 520 €   | 2 jours                    | 580 €   |
| Google Forms                                          | 1 jour             | 260 €   | -                          | -       |

| PARCOURS « CLÉ EN MAIN » AVEC PASSAGE TOSA                                                                                                                            | CPF - PARCOURS + TOSA/ICDL |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| <b>S'INITIER AUX OUTILS BUREAUTIQUES</b> : Acquérir les bases selon votre Niveau/Besoin sur les outils au choix : Windows, Word, Excel, Powerpoint, Internet, Outlook | 4 à 8 jours                | De 935 € à 1 870€  |
| <b>DEVENIR UN EXPERT EN BUREAUTIQUE</b> : Perfectionner ses connaissances selon son Niveau/Besoin sur les outils au choix : Word, Excel, Powerpoint, Outlook          | 4 à 8 jours                | De 935 € à 1 870 € |

| VALIDATION ET CERTIFICATION : TOSA OU PCIE                                     | DURÉE   | PRIX HT |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| Certifier et valider votre niveau de compétence sur un logiciel - TOSA ou ICDL | 1 heure | 145 €   |
| Préparation à la certification TOSA sur un logiciel + Passage TOSA             | 1 jour  | 310 €   |

# Bureautique & Logiciels métiers

| MICROSOFT 365 / OUTILS COLLABORATIFS                                               | MODE  | DURÉE    | TARIF | JANV.. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL.. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC. |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------|--------|------|-------|-------|-----|-------|--------|------|-------|------|-------|------|
| Microsoft 365 Utilisateurs - Découvrir la plateforme                               | Mixte | 2 jours  | 800 € |        |      | 12-13 |       |     | 1-2   |        |      |       | 1-2  |       |      |
| Gérer un projet collaboratif avec les outils M365 (Teams, Planner, List, Forms...) | Mixte | 2 jours  | 700 € |        | 2-3  |       | 29-30 |     | 25-26 |        |      | 28-29 |      |       | 7-8  |
| Teams - Gérer une équipe collaborative                                             | Mixte | 1 jour   | 400 € |        | 12   |       |       |     | 3     |        |      | 8     |      | 19    |      |
| One Drive / Sharepoint Utilisateur                                                 | Mixte | 1 jour   | 400 € | 7      |      | 4     |       |     | 3     | 29     |      | 23    |      | 18    |      |
| SharePoint Animateur et Concepteur de sites                                        | Mixte | 2 jours  | 900 € | 8-9    |      | 5-6   |       |     | 4-5   | 30-31  |      | 24-25 |      | 19-20 |      |
| Microsoft Forms                                                                    | Mixte | 1/2 jour | 200 € |        | 2    |       | 1     |     | 17    |        |      | 9     |      | 18    |      |
| One Note                                                                           | Mixte | 1 jour   | 400 € | 7      |      | 27    |       |     | 4     |        |      | 10    |      | 25    |      |

| ANALYSE DE DONNÉES ET OUTILS DÉCISIONNELS | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC. |
|-------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|
| Microsoft Power BI Desktop                | Mixte | 3 jours | 1350 €  | 21-23 |      | 23-25 |       | 20-22 | 24-26 |       |      | 23-25 |      | 25-27 |      |
| Excel Power Query et Power Pivot          | Mixte | 2 jours | 800 €   | 12-13 |      | 19-20 |       | 4-5   |       | 9-10  |      | 14-15 |      | 26-27 |      |
| Excel Power Query                         | Mixte | 1 jour  | 400 €   | 12    |      | 19    |       | 4     |       | 9     |      | 14    |      | 26    |      |
| Business Objects                          | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |       |       |       |       |       |      |       |      |       |      |
| QlikView                                  | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |       |       |       |       |       |      |       |      |       |      |



# Bureautique & Logiciels métiers

| LOW CODE / NO CODE           | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV.          | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV. | DEC. |
|------------------------------|-------|---------|---------|----------------|------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|------|
| Power APPS                   | Mixte | 2 jours | 1 100 € |                |      | 09-10 |       |     | 15-16 |       |      |       | 12-13 |      |      |
| Power Automate               | Mixte | 1 jour  | 550 €   |                |      | 11    |       |     | 17    |       |      |       | 14    |      |      |
| Prise en main Power Platform | Mixte | 1 jour  | 550 €   | Nous consulter |      |       |       |     |       |       |      |       |       |      |      |

| LANGAGE VBA ET BASES DE DONNÉES | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV.          | FEV. | MARS | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV. | DEC.  |
|---------------------------------|-------|---------|---------|----------------|------|------|-------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
| Access - Bases                  | Mixte | 3 jours | 1 140 € |                | 4-6  |      |       |     | 10-12 |       |      |       | 12-14 |      |       |
| Access - Intermédiaire          | Mixte | 2 jours | 760 €   | Nous consulter |      |      |       |     |       |       |      |       |       |      |       |
| Access - Perfectionnement       | Mixte | 2 jours | 760 €   | Nous consulter |      |      |       |     |       |       |      |       |       |      |       |
| Access VBA                      | Mixte | 3 jours | 1 200 € | Nous consulter |      |      |       |     |       |       |      |       |       |      |       |
| Excel VBA - Bases               | Mixte | 3 jours | 1 200 € |                | 4-6  |      | 13-15 |     | 10-12 |       |      |       | 12-14 |      | 9-11  |
| Excel VBA - Avancé              | Mixte | 2 jours | 800 €   |                | 9-10 |      | 16-17 |     | 25-26 |       |      |       | 15-16 |      | 14-15 |



# Bureautique & Logiciels métiers

| GESTION DE PROJET                                                 | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV.  | DEC. |
|-------------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| MS Project - Construire et suivre un projet                       | Mixte | 2 jours | 800 €   |       | 2-3  |       |       |     | 1-2  |       |      | 21-22 |       | 16-17 |      |
| MS Project - Construire, suivre un projet et gérer les ressources | Mixte | 3 jours | 1 200 € |       | 2-4  |       |       |     | 1-3  |       |      | 21-23 |       | 16-18 |      |
| MS Project - Perfectionnement                                     | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |      | 5-6   |       |     | 4-5  |       |      | 24-25 |       | 19-20 |      |
| Construire & gérer un projet - Méthodologie                       | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      | 19-20 |       |     | 4-5  |       |      |       | 16-17 |       |      |

| DAO/CAO                       | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV.  | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN           | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV.  | DEC.  |
|-------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| AutoCAD 2D - Bases            | Mixte | 3 jours | 1 200 € |       | 16-18 | 16-18 |       | 4-6   | 15-17          |       |      |       | 19-21 | 30-02 |       |
| AutoCAD 2D - Perfectionnement | Mixte | 3 jours | 1 200 € |       |       | 25-27 |       |       | 24-26          |       |      |       |       | 4-6   |       |
| AutoCAD 2D - Complet          | Mixte | 5 jours | 2 000 € | 19-23 |       | 16-20 |       |       | 15-19          |       |      | 21-25 |       | 30-04 |       |
| AutoCAD 3D - Complet          | Mixte | 5 jours | 2 000 € |       | 2-6   |       | 30-03 |       | 29-03          |       |      |       | 19-23 |       | 15-19 |
| Revit Architecture            | Mixte | 5 jours | 2 000 € |       |       | 9-13  |       |       | 8-12           |       |      | 14-18 |       | 23-27 |       |
| Sketchup - Bases              | Mixte | 3 jours | 1 200 € | 5-7   |       |       | 27-29 |       | 8-10           |       |      | 21-23 |       |       | 14-16 |
| Sketchup - Perfectionnement   | Mixte | 2 jours | 800 €   | 12-13 |       | 9-10  |       |       | 8-9            |       |      |       |       | 23-24 |       |
| TwinMotion - Bases            | Mixte | 1 jour  | 450 €   |       |       |       |       |       | Nous consulter |       |      |       |       |       |       |
| Solidworks - Bases            | Mixte | 3 jours | 1 200 € |       | 2-4   |       |       | 18-20 |                |       |      | 21-23 |       |       | 2-4   |
| MS Visio                      | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |       |       |       |       | Nous consulter |       |      |       |       |       |       |

# Communication & digital

| INTELLIGENCE ARTIFICIELLE                                       | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT.  | NOV.  | DEC. |
|-----------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| IA générative - Réinventez vos méthodes et gagnez en efficacité | Mixte | 1 jour  | 650 €   |       | 4    |       |       | 6     |       |       |      |       | 6     |       |      |
| ChatGPT - Comprendre et utiliser votre assistante IA            | Mixte | 1 jour  | 650 €   |       |      | 9     |       |       | 2     |       |      |       |       | 5     |      |
| ChatGPT - Les outils avancés                                    | Mixte | 1 jour  | 650 €   |       |      |       |       |       |       |       |      |       |       |       |      |
|                                                                 |       |         |         |       |      |       |       |       |       |       |      |       |       |       |      |
| Runway, l'IA révolutionnaire au service de la vidéo             | Mixte | 2 jours | 1 200 € |       | 5-6  |       |       | 11-12 |       |       |      |       | 15-16 |       |      |
| Midjourney, au-delà du prompt pour l'IA                         | Mixte | 2 jours | 1 300 € |       |      | 12-13 |       |       | 18-19 |       |      |       |       | 19-20 |      |
| Adobe Firefly                                                   | Mixte | 1 jour  | 650 €   |       | 2    |       |       | 21    |       |       |      |       | 13    |       |      |
| L'IA au service du marketing innovant                           | Mixte | 2 jours | 1 300 € |       |      | 16-17 |       |       | 22-23 |       |      |       |       | 26-27 |      |
| L'IA au service de la vente et de la prospection                | Mixte | 1 jour  | 650 €   |       |      |       | 3     |       |       | 2     |      |       |       |       | 8    |
| IA au service des RH                                            | Mixte | 1 jour  | 650 €   |       |      |       | 2     |       |       |       |      | 17    |       |       | 4    |
| IA au service de la stratégie d'entreprise                      | Mixte | 1 jour  | 650 €   | 27    |      |       |       | 5     |       |       |      | 11    |       |       | 14   |
| L'IA dans la Gestion de Projets                                 | Mixte | 1 jour  | 650€    |       | 25   |       |       |       | 10    |       |      |       |       | 16    |      |
| Automatiser ses processus avec l'IA                             | Mixte | 2 jours | 1 300€  |       |      |       |       | 18-19 |       |       |      |       |       | 05-06 |      |
|                                                                 |       |         |         |       |      |       |       |       |       |       |      |       |       |       |      |
| Référencement GEO & SEO                                         | Mixte | 1 jour  | 650€    |       |      |       |       |       |       |       |      |       |       |       |      |
|                                                                 |       |         |         |       |      |       |       |       |       |       |      |       |       |       |      |
| Copilot                                                         | Mixte | 1 jour  | 450€    |       |      |       | 1     |       |       |       |      |       | 7     |       |      |

# Communication & digital

| PAO                                               | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOÛT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC. |
|---------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|
| Acrobate Pro - Créer, éditer et sécuriser vos PDF | Mixte | 2 jours | 800 €   |       | 2-3  |       |       | 4-5 |       |       |      | 17-18 |      |       | 7-8  |
| Photoshop - Bases                                 | Mixte | 3 jours | 1 200 € |       |      | 16-18 |       |     | 15-17 |       |      |       |      | 18-20 |      |
| Photoshop - Intermédiaire                         | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |      | 16-17 |       |     | 15-16 |       |      |       |      | 18-19 |      |
| Photoshop - Perfectionnement                      | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |      | 16-17 |       |     | 15-16 |       |      |       |      | 18-19 |      |
| InDesign - Bases                                  | Mixte | 3 jours | 1 200 € |       |      | 16-18 |       |     | 15-17 |       |      |       |      | 18-20 |      |
| InDesign - Intermédiaire                          | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |      | 16-17 |       |     | 15-16 |       |      |       |      | 18-19 |      |
| InDesign - Perfectionnement                       | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |      | 16-17 |       |     | 15-16 |       |      |       |      | 18-19 |      |
| Illustrator - Bases                               | Mixte | 3 jours | 1 200 € |       |      | 16-18 |       |     | 15-17 |       |      |       |      | 18-20 |      |
| Illustrator - Intermédiaire                       | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |      | 16-17 |       |     | 15-16 |       |      |       |      | 18-19 |      |
| Illustrator - Perfectionnement                    | Mixte | 2 jours | 800 €   |       |      | 16-17 |       |     | 15-16 |       |      |       |      | 18-19 |      |
| Canva                                             | Mixte | 1 jour  | 400 €   |       |      | 16    |       |     | 15    | 08    |      |       |      | 18    |      |

# Communication & digital

| MULTIMÉDIA - 3D & ANIMATION             | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT  | SEPT. | OCT. | NOV. | DEC. |
|-----------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-----|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| Adobe After Effects - Les fondamentaux  | Mixte | 5 jours | 2 750 € |       |      |       |       |     |      |       |       |       |      |      |      |
|                                         |       |         |         |       |      |       |       |     |      |       |       |       |      |      |      |
| Adobe Premiere Pro - Les fondamentaux   | Mixte | 5 jours | 1 650 € |       |      | 10-12 |       |     | 29-1 |       | 28-30 |       |      |      |      |
|                                         |       |         |         |       |      |       |       |     |      |       |       |       |      |      |      |
| Concevoir des vidéos avec un smartphone | Mixte | 1 jour  | 450 €   |       |      |       |       |     |      |       |       |       |      |      |      |
|                                         |       |         |         |       |      |       |       |     |      |       |       |       |      |      |      |

| DÉVELOPPEMENT WEB ET WEB DESIGN              | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV. | DEC.  |
|----------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|
| Créer et gérer votre site web avec WordPress | Mixte | 3 jours | 1 500 € |       |      | 18-20 |       |     | 17-19 |       |      |       | 07-09 |      | 02-04 |
|                                              |       |         |         |       |      |       |       |     |       |       |      |       |       |      |       |
| Prestashop - Créer votre boutique en ligne   | Mixte | 3 jours | 1 500 € |       |      |       |       |     |       |       |      |       |       |      |       |
|                                              |       |         |         |       |      |       |       |     |       |       |      |       |       |      |       |

| CYBERSECURITE & RGPD                            | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV. | DEC. |
|-------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Sensibilisation à la Cybersécurité              | Mixte | 1 jour  | 950 €   |       | 20   |      |       | 20  |      | 17    |      |       | 23   |      | 11   |
|                                                 |       |         |         |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
| Les fondamentaux du RGPD                        | Mixte | 1 jour  | 700€    |       |      | 18   |       |     | 5    |       |      |       |      | 4    |      |
|                                                 |       |         |         |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
| Comment se mettre en conformité au RGPD         | Mixte | 2 jours | 1 995 € |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
|                                                 |       |         |         |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
| DPO : rôle et responsabilités liés au RGPD/GDPR | Mixte | 2 jours | 1 995 € |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
|                                                 |       |         |         |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
| Certified Data Protection Officer               | Mixte | 5 jours | 3 800 € |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
|                                                 |       |         |         |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |



# Communication & digital

| MARKETING DIGITAL                                              | MODE  | DURÉE   | TARIF | JANV.          | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC.  |
|----------------------------------------------------------------|-------|---------|-------|----------------|------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|
| Développer sa visibilité par les réseaux sociaux               | Mixte | 2 jours | 800 € |                |      | 26-27 |       |     |       | 2-3   |      | 21-22 |      | 26-27 |       |
| Développer son business avec LinkedIn                          | Mixte | 1 jour  | 400 € | 20             |      | 12    |       |     | 17    |       |      | 16    |      | 4     |       |
| Développer son business avec Instagram                         | Mixte | 1 jour  | 400 € |                | 18   |       |       | 6   |       |       |      |       | 14   |       |       |
| Référencement GEO & SEO                                        | Mixte | 1 jour  | 650 € | Nous consulter |      |       |       |     |       |       |      |       |      |       |       |
| Google Analytics - Optimisez le ROI de votre site web          | Mixte | 2 jours | 800 € |                |      | 5-6   |       |     | 25-26 |       |      | 28-29 |      | 19-20 |       |
| E-commerce - Développer ses ventes par le numérique            | Mixte | 2 jours | 800 € | Nous consulter |      |       |       |     |       |       |      |       |      |       |       |
| Emailing - Réussir ses envois de newsletter et d'emailing      | Mixte | 2 jours | 800 € |                | 2-3  |       |       |     | 15-16 |       |      | 17-18 |      |       | 17-18 |
| Rédiger des contenus pour le web                               | Mixte | 2 jours | 800 € | Nous consulter |      |       |       |     |       |       |      |       |      |       |       |
| LinkedIn : un levier stratégique pour les RH et le recrutement | Mixte | 1 jour  | 400 € |                | 3    |       |       | 19  |       |       |      | 1     |      |       | 8     |

# Technique IT

| WINDOWS 10 - WINDOWS 11          | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV.  | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV.  | DEC. |
|----------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| Windows 11 - Migration           | Visio | 2 jours | 1 490 € |       | 12-13 |      | 2-3   |     |      | 9-10  |      |       | 29-30 |       |      |
| Windows 11 - Support utilisateur | Mixte | 3 jours | 2 100 € |       |       | 9-11 |       |     | 1-3  |       |      |       |       | 16-18 |      |

| MICROSOFT 365 - AZURE                   | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV.          | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC. |
|-----------------------------------------|-------|---------|---------|----------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|
| Microsoft 365 - Administration          | Visio | 5 jours | 3 290 € |                | 9-13 |       | 20-24 |       | 22-26 |       |      | 28-2  |      | 16-20 |      |
| Administration de Microsoft Teams       | Visio | 4 jours | 2 690 € | Nous consulter |      |       |       |       |       |       |      |       |      |       |      |
| Microsoft Azure - Notions fondamentales | Visio | 1 jour  | 950 €   | 26             |      | 16    |       | 18    |       | 6     |      | 28    |      |       | 7    |
| Microsoft Azure - Administration        | Visio | 4 jours | 3 090€  |                |      | 17-20 |       | 19-22 |       | 7-10  |      | 29-2  |      |       | 8-11 |

# Technique IT

| Linux & Unix                                                     | Mode  | Durée   | Tarif   | JANV.          | FEV. | MARS | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOUT  | SEPT. | OCT.  | NOV. | DEC. |
|------------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|----------------|------|------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| Linux & Unix - Les commandes de base                             | Visio | 3 jours | 1 990 € | 5-7            |      | 9-11 | 7-9   |     |       | 15-17 |       | 7-9   |       | 30-2 |      |
| Linux - Administration niveau 1 - Installation et mise en oeuvre | Visio | 5 jours | 3 190 € | Nous consulter |      |      |       |     |       |       |       |       |       |      |      |
| Linux - Administration niveau 2 - Gestion et maintenance         | Visio | 5 jours | 3 190 € |                | 9-13 |      |       |     | 22-26 |       | 24-28 |       | 19-23 |      |      |

| Virtualisation                                          | Mode  | Durée   | Tarif   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV. | DEC.  |
|---------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|------|------|-------|
| VMWare vSphere - Installation, configuration et gestion | Visio | 5 jours | 4 690 € |       | 2-6  |       | 20-24 |     | 8-12  |       |      |       | 5-9  |      | 14-18 |
| Docker : Mise en oeuvre                                 | Visio | 3 jours | 2 360 € | 26-28 |      | 25-27 | 27-29 |     | 22-24 | 27-29 |      | 2-4   |      | 30-2 |       |

| Réseaux                        | Mode  | Durée   | Tarif   | JANV. | FEV.  | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV. | DEC. |
|--------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Les réseaux - Les fondamentaux | Visio | 4 jours | 2 890 € | 12-15 |       |      | 27-30 |     |      | 20-23 |      | 14-17 |      | 2-5  |      |
| TCP / IP                       | Visio | 4 jours | 2 690 € |       | 16-19 |      | 7-10  |     | 1-4  |       | 31-3 |       |      | 30-3 |      |

# Technique IT

| DÉVELOPPEMENT/ DEVELOPPEMENT WEB            | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV.  | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC. |
|---------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|
| PHP - Développement d'applications web      | Mixte | 4 jours | 2 450 € |       | 16-19 |       |       | 4-7   |       |       |      | 7-10  |      | 16-19 |      |
| HTML5, CSS3 & JavaScript - Les fondamentaux | Mixte | 5 jours | 3 090 € | 19-23 |       | 16-20 |       | 18-22 |       | 20-24 |      | 28-2  |      |       | 7-11 |
| Python - Programmation Objet                | Mixte | 5 jours | 3 090 € | 12-16 |       |       | 13-17 |       | 22-26 |       |      | 21-25 |      | 2-6   |      |

| ITIL                                                     | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV.  | MARS | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV. | DEC. |
|----------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|------|-------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|------|
| ITIL V4 Foundation - IT Service Management Certification | Mixte | 3 jours | 2 290 € | 12-14 | 23-25 |      | 7-9   |     | 15-17 |       |      | 21-23 | 19-21 |      | 7-9  |

| BASES DE DONNÉES       | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC. |
|------------------------|-------|---------|---------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|
| SQL - Les fondamentaux | Mixte | 3 jours | 1 990 € | 21-23 |      | 2-4  |       | 11-13 | 24-26 |       |      | 28-30 |      | 16-18 |      |



# RELATIONS HUMAINES

## L'humain au coeur de nos formations Relations Humaines

*Parce que le premier outil de travail est nous-même!!*

Chez CIT Formation, nous croyons que la clé d'un développement efficace réside dans le comportement humain.

Notre méthode s'articule autour d'une démarche en 3 étapes clés :

# 1

### CONNAISSANCE DE SOI

Questionnaire en ligne : étude de son fonctionnement, de son Talent et de ses axes de développement

# 2

### ENTRETIEN INDIVIDUEL

En classe virtuelle, entretien individuel de 1h30 avec un formateur expert : Prendre conscience et évaluer ses modes de fonctionnement, identifier ses besoins spécifiques pour personnaliser la formation

# 3

### UNE FORMATION CIBLÉE

S'approprier tous les concepts et outils en fonction de son profil pour une conduite au changement initiée pendant la formation

### Nos atouts

- + Un travail sur soi pour un ancrage rapide et efficace des savoirs
- + Une forte individualisation
- + Un processus de changement pendant la formation
- + Un ROI constaté immédiatement



# Management

| MANAGEMENT                                                                                 | MODE       | DURÉE       | TARIF                   | JANV. | FEV. | MARS     | AVRIL | MAI | JUIN     | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV.     | DEC.           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------|------|----------|-------|-----|----------|-------|------|-------|------|----------|----------------|
| Parcours manager                                                                           | Presentiel | 3 à 9 jours | 1 660 €<br>à<br>4 660 € |       |      |          |       |     |          |       |      |       |      |          | Nous consulter |
| Spécial dirigeant : Misez sur votre talent pour booster la performance de votre entreprise | Presentiel | 2 jours     | 1 160 €                 |       |      |          |       |     |          |       |      |       |      |          | Nous consulter |
| Révéler son talent de manager                                                              | Presentiel | 3 jours     | 1 660 €                 |       |      | 05-06-17 |       |     | 02-03-16 |       |      |       |      | 17-18-30 |                |
| Manager son équipe en intelligence collective                                              | Presentiel | 2 jours     | 1 160 €                 |       |      | 11-26    |       |     | 02-05    |       |      |       |      | 17-20    |                |
| Management transversal                                                                     | Presentiel | 3 jours     | 1 660 €                 |       |      | 11-17-31 |       |     |          |       |      |       |      | 17-24-01 |                |
| Changement/Adaptation - Mobiliser l'énergie autour du changement                           | Presentiel | 3 jours     | 1 660 €                 |       |      |          |       |     |          |       |      |       |      |          | Nous consulter |
| Anticiper & gérer les conflits                                                             | Presentiel | 2 jours     | 1 160 €                 |       |      |          | 09-10 |     |          | 02-03 |      |       |      |          | 03-04          |
| L'entretien comme outil de diagnostic                                                      | Presentiel | 1 jour      | 500 €                   |       |      |          |       | 05  |          | 07    |      |       |      |          | 09             |
| Réussir ses entretiens de recrutement                                                      | Presentiel | 2 jours     | 1 000 €                 |       |      |          |       |     |          |       |      |       |      |          | Nous consulter |
| Manager une équipe projet                                                                  | Presentiel | 3 jours     | 1 660 €                 |       |      | 11-17-31 |       |     |          |       |      |       |      | 17-24-01 |                |
| Risques psycho-sociaux et qualité au travail                                               | Presentiel | 2 jours     | 1 160 €                 |       |      |          |       |     |          |       |      |       |      |          | Nous consulter |
| Les pratiques et techniques de Co-développement professionnel                              | Presentiel | 1.5 jours   | 750 €                   |       |      |          |       |     |          |       |      |       |      |          | Nous consulter |
| Manager à l'ère de l'IA                                                                    | Presentiel | 1 jour      | 500 €                   |       |      |          |       |     |          |       |      |       |      |          | Nous consulter |

# Softskills

| SOFT SKILLS - EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE          | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL.          | AOÛT | SEPT. | OCT.  | NOV.  | DEC. |
|---------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-------|-------|----------------|------|-------|-------|-------|------|
| Favoriser une communication positive              | Mixte | 2 jours | 1 160 € |       |      | 11-12 |       |       | 25-26 |                |      |       | 15-16 |       | 8-9  |
| Savoir gérer son stress de manière durable        | Mixte | 2 jours | 1 160 € | 29-30 |      |       |       | 20-21 |       |                |      | 17-18 |       | 26-27 |      |
| Manager et organiser la diversité de son activité | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |       |       |       |       | Nous consulter |      |       |       |       |      |
| Optimiser son temps & gagner en efficacité        | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      | 09-10 |       |       | 11-12 |                |      |       |       | 05-06 |      |
| Animer une réunion                                | Mixte | 1 jour  | 500 €   | 21    |      |       | 15    |       |       | 1              |      | 3     |       | 4     |      |
| Communication non violente                        | Mixte | 2 jours | 1 160 € |       |      | 11-12 |       |       | 25-26 |                |      |       | 15-16 |       | 8-9  |

| COMMUNICATION ÉCRITE ET ORALE                            | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN  | JUIL.          | AOÛT | SEPT. | OCT.  | NOV. | DEC.  |
|----------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-----|-------|----------------|------|-------|-------|------|-------|
| Prise de parole en public                                | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      | 24-25 |       |     | 8-9   |                |      | 14-15 |       |      | 14-15 |
| Prise de parole en public - Technique Théâtrale          | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |       |       |     |       | Nous consulter |      |       |       |      |       |
| Améliorer ses écrits professionnels                      | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      | 16-17 |       |     | 11-13 |                |      |       | 15-16 |      |       |
| Ecrire des emails corrects & efficaces                   | Mixte | 1 jour  | 500 €   |       |      |       |       |     |       | Nous consulter |      |       |       |      |       |
| Réaliser une prise de note efficace avec le Mind Mapping | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       | 3-4  |       | 7-8   |     | 4-5   |                |      | 24-25 |       |      | 10-11 |

# Développement personnel

| Développement personnel                                                                    | Mode  | Durée   | Tarif   | JANV. | FEV. | MARS  | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV.  | DEC. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|-------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| Développer sa capacité d'adaptation & sa performance par une meilleure connaissance de soi | Mixte | 1 jour  | 660 €   |       |      | 11    |       |     | 2    |       |      |       |      | 17    |      |
| Développer son assertivité & la confiance en soi                                           | Mixte | 2 jours | 1 160 € |       |      | 11-19 |       |     | 2-9  |       |      |       |      | 17-20 |      |



# COMPÉTENCES MÉTIERS



## Booster votre expertise pour relever les enjeux de demain !

Dans un monde professionnel en perpétuelle évolution, maîtriser des compétences métiers transversales est essentiel pour rester performant et engagé.

Chez CIT Formation, nous avons étoffé notre catalogue pour vous offrir des formations innovantes et alignées avec les besoins actuels des entreprises :

- **Commerce** : Développez votre impact commercial.  
Relation clients, prospection, négociation ou encore vente, nos formations vous aident à transformer chaque interaction en opportunité de succès
- **Enjeux RSE** : Devenez acteur du changement.  
Initiez-vous aux démarches de durabilité, devenez référent RSE ou explorez l'achat responsable et la CRSD pour bâtir un avenir durable
- **Gestion de projets** : Menez vos projets vers la réussite.  
Apprenez à conduire et gérer efficacement vos projets tout en maîtrisant le management d'équipes projet
- **Qualité de Vie au Travail** : Placez le bien-être au cœur de la performance.  
Découvrez comment mettre en œuvre une démarche QVT, prévenir les risques psychosociaux ou sensibiliser vos équipes au droit à la déconnexion et au respect des autres
- **Formation & Tutorat** : Transmettez vos savoirs avec impact.  
Formez-vous pour devenir un formateur accompli ou accompagnez vos collaborateurs avec efficacité grâce à notre programme de tutorat



# Compétences métiers

| PERFORMANCE COMMERCIALE                          | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV.  | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUIL.          | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV. | DEC. |
|--------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|------|-------|-------|------|------|
| Cultiver et professionnaliser sa relation client | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |       | 16-17 |       |       | 15-16 |                |      |       | 8-9   |      |      |
| Savoir augmenter et convaincre                   | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       | 4-5   |       |       |       | 1-2   |                |      |       |       | 5-6  |      |
| Négociation commerciale pour non commerciaux     | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       | 26-27 |       |       | 21-22 |       |                |      |       | 5-6   |      |      |
| Techniques de prospection                        | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |       |       |       |       |       | Nous consulter |      |       |       |      |      |
| Techniques de vente                              | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |       |       |       |       |       | Nous consulter |      |       |       |      |      |
| Négociations Fournisseurs - Achats               | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |       | 23-24 |       |       | 22-23 |                |      |       | 12-13 |      |      |

| ENJEUX RSE                                                                      | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL.          | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV. | DEC. |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|------|-------|-----|------|----------------|------|-------|------|------|------|
| S'immerger dans la réflexion RSE                                                | Mixte | 1 jour  | 500 €   |       |      | 12   |       | 18  |      |                |      | 8     |      | 5    |      |
| Comment concrétiser une démarche de durabilité (RSE)                            | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |      | 2-3   |     | 4-5  |                |      |       | 1-2  |      | 1-2  |
| Référent RSE : piloter la dynamique RSE en mobilisant l'intelligence collective | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |      |       |     |      | Nous consulter |      |       |      |      |      |
| L'analyse du cycle de vie (ACV) - Eco-conception                                | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |      |       |     |      | Nous consulter |      |       |      |      |      |
| S'initier à la CSRD                                                             | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      |      |       |     |      | Nous consulter |      |       |      |      |      |



# Compétences métiers

| GESTION DE PROJET                          | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS     | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.  | NOV.     | DEC. |
|--------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|----------|-------|-----|------|-------|------|-------|-------|----------|------|
| Conduire et gérer un projet - Méthodologie | Mixte | 2 jours | 1 000 € |       |      | 19-20    |       |     | 4-5  |       |      |       | 16-17 |          |      |
| Management de projet                       | Mixte | 3 jours | 1 660 € |       |      | 11-17-31 |       |     |      |       |      |       |       | 17-24-01 |      |

| QVCT                                                       | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT. | NOV. | DEC. |
|------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Comprendre et mettre en oeuvre la démarche QVCT            | Mixte | 1 jour  | 500 €   |       |      | 12   |       | 11  |      |       |      | 17    |      | 5    |      |
| Prévenir le harcèlement et sensibiliser les collaborateurs | Mixte | 1 jour  | 500 €   |       |      |      | 03    |     | 12   |       |      |       | 6    |      | 1    |
| Droit à la déconnexion - Enjeux et mise en place           | Mixte | 1 jour  | 500 €   |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
| Risques Psycho-Sociaux et qualité de vie                   | Mixte | 2 jours | 1 160 € |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |
| Mettre en place une démarche Qualiopi                      | Mixte | 4 jours | 2 800€  |       |      |      |       |     |      |       |      |       |      |      |      |

| FORMATION ET TUTORAT                                                | MODE  | DURÉE   | TARIF   | JANV. | FEV. | MARS   | AVRIL | MAI | JUIN     | JUIL. | AOUT | SEPT. | OCT.     | NOV. | DEC. |
|---------------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|-------|------|--------|-------|-----|----------|-------|------|-------|----------|------|------|
| Tutorat - Transmettre la compétence                                 | Mixte | 3 jours | 1 660 € |       |      | 3-4-12 |       |     | 22-23-29 |       |      |       | 06-07-13 |      |      |
| Formation de formateur - Professionnaliser ses actions de formation | Mixte | 3 jours | 1 550 € |       |      |        |       |     |          |       |      |       |          |      |      |

